



66

**SOPRATTUTTO
NON TEMERE
I MOMENTI
DIFFICILI:
IL MEGLIO
ARRIVA DA LÌ**

(R. L. MONTALCINI)



**I COLLOQUI VENGONO
EFFETTUATI PRESSO**

SEDE COOP RIPARI

Via della Signora 2
MM DUOMO - **Milano**

POLO ULISSE

*Centro multifunzionale per le famiglie
e il territorio*
Via Cavour 22
Trezzano sul Naviglio

CONTATTI

02 760.17.553

dalle 8.30 alle 12.30

ripari.scs@aclimilano.com

www.ripari.org



**PRENDITI
CURA
DI TE**

CHI SIAMO

Ripari è una Cooperativa Sociale che nasce nel 2017 dalla fusione tra le Cooperative Molecola e Città del Sole. È parte del sistema delle ACLI e sviluppa progetti e servizi sul territorio di **Milano e hinterland**.

COSA FACCIAMO

Le nostre proposte sono rivolte a famiglie, genitori e ragazzi che sentono di avere bisogno di aiuto nella **costruzione di percorsi** volti a sviluppare e sostenere la crescita e il benessere dell'individuo.

Servizi pensati, più in generale, per tutte quelle persone che abbiano necessità, a livello personale, di un **sostegno** che possa essere **disegnato su misura** e costruito insieme.

I NOSTRI SERVIZI

A volte ci troviamo con le spalle al muro, stretti in una **situazione** di stallo **che sembra impossibile sbloccare**.

In casi come questi, riuscire ad uscirne da soli può essere davvero **difficile** o, peggio ancora, frustrante.

Spesso, per rompere questo "assedio", serve un **gesto semplice** ma al tempo stesso **coraggioso**: chiedere aiuto, **cercare un supporto...**

MEDIAZIONE FAMILIARE

Una **separazione** può essere un momento di forti turbolenze, ma si può chiedere aiuto per affrontarla come un percorso il più possibile armonico, per darsi nuove opportunità di essere felici.

SUPPORTO PSICOLOGICO E PSICOTERAPEUTICO

Spesso la vita ci riserva **momenti difficili** e dolorosi, legati a normali fasi dello sviluppo oppure a eventi traumatici o imprevisti, che possono alterare l'equilibrio personale **generando sofferenza**.

Un supporto psicologico o una psicoterapia possono favorire la conoscenza di sé e il **ritrovamento del proprio benessere**.

ORIENTAMENTO LAVORATIVO

Il mondo del lavoro è cambiato, e noi non sempre sappiamo **valorizzare i nostri talenti**; possiamo, con una guida, orientativa, costruire un progetto di formazione e occupazione soddisfacente e realistico.



CHIEDERE AIUTO: UN GESTO SEMPLICE MA AL TEMPO STESSO CORAGGIOSO!