

“

**SOPRATTUTTO  
NON TEMERE  
I MOMENTI  
DIFFICILI:  
IL MEGLIO  
ARRIVA DA LÌ**

(R. L. MONTALCINI)

”



**I COLLOQUI VENGONO  
EFFETTUATI PRESSO**

**COOPERATIVA RIPARI**

Via della Signora 2  
MM DUOMO - **Milano**

---

**POLO ULISSE**

*Centro multifunzionale per le famiglie  
e il territorio*  
Via Cavour 22  
**Trezzano sul Naviglio**

**CONTATTI**

**02 76017553**

*dalle 8.30 alle 12.30*

**ripari.scs@aclimilano.com**

**www.ripari.org**

**PRENDITI  
CURA  
DI TE**

## CHI SIAMO

Ripari è una Cooperativa Sociale che nasce nel 2017 dalla fusione tra le Cooperative Molecola e Città del Sole. È parte del sistema delle ACLI e sviluppa progetti e servizi sul territorio di **Milano e hinterland**.

## COSA FACCIAMO

Le nostre proposte sono rivolte a famiglie, genitori e ragazzi che sentono di avere bisogno di aiuto nella **costruzione di percorsi** volti a sviluppare e sostenere la crescita e il benessere dell'individuo.

Servizi pensati, più in generale, per tutte quelle persone che abbiano necessità, a livello personale, di un **sostegno** che possa essere **disegnato su misura** e costruito insieme.

## I NOSTRI SERVIZI

A volte ci troviamo con le spalle al muro, stretti in una **situazione** di stallo **che sembra impossibile sbloccare**.

In casi come questi, riuscire ad uscirne da soli può essere davvero **difficile** o, peggio ancora, frustrante.

Spesso, per rompere questo "assedio", serve un **gesto semplice** ma al tempo stesso **coraggioso**: chiedere aiuto, **cercare un supporto...**

### SUPPORTO PSICOLOGICO E PSICOTERAPEUTICO

Spesso la vita ci riserva **momenti difficili** e dolorosi, legati a normali fasi dello sviluppo oppure a eventi traumatici o imprevisti, che possono alterare l'equilibrio personale **generando sofferenza**.

Un supporto psicologico o una psicoterapia possono favorire la conoscenza di sé e il **ritrovamento del proprio benessere**.

### MEDIAZIONE FAMILIARE

Una **separazione** può essere un momento di forti turbolenze, ma si può chiedere aiuto per affrontarla come un percorso il più possibile armonico, per darsi nuove opportunità di essere felici.

### INTERVENTI IN AIUTO DI HIKIKOMORI RAGAZZI "RITIRATI SOCIALI"

Durante la crescita di un essere umano possono esserci diverse delusioni, che spingono lontano dagli altri; in alcuni casi, a **chiudersi** addirittura **in una stanza** per ricostruire lì dentro il proprio universo.

Un percorso graduale (e non invadente) ed un **confronto paritario e aperto**, possono essere il punto di partenza per riprendere in mano la propria vita.

### ORIENTAMENTO LAVORATIVO

Il mondo del lavoro è cambiato, e noi non sempre sappiamo **valorizzare i nostri talenti**; possiamo, con una guida, orientativa, costruire un progetto di formazione e occupazione soddisfacente e realistico.



**CHIEDI AIUTO: UN GESTO NON SEMPLICE E CORAGGIOSO!**